

Atletica Studi

Titolo	Progetto e regia	Autore	Vol.
Salto in alto	M. Testi	G. Corradi	1
Velocità e staffette 4x100	M. Testi	M. Romano	2
Gli ostacoli	M. Testi	M. Romano	3
Il salto in lungo	M. Testi	A. Trentini	4
Il lancio del disco	M. Testi	M. Vaccari	5
La maratona	M. Testi	Arcelli - Dal Monte Rodano - Lenzi	6
Atti del Convegno Nazionale 27/11/94 - Ferrara L'atletica leggera verso il duemila. Allenamento tra tecnica e ricerca scientifica			
Genesis della fatica nell'allenamento e comportamenti ottimali	M. Testi	E. Arcelli	7
Corse-salti-lanci- elasticità muscolare e forza esplosiva concetti base, tests di controllo ed allenamento specifico	M. Testi	C. Bosco	8
Aspetti fondamentali di allenamento e programmazione nella corsa prolungata	M. Testi	L. Gigliotti	9
La problematica del doping nello sport con particolare riferimento all'atletica leggera	M. Testi	A. Dal Monte - G. Fischetto	10
Nuove strategie d'allenamento della forza per i moderni lanciatori	M. Testi	J.P. Egger	11
Presupposti fondamentali per un moderno allenamento della velocità	M. Testi	M. Arnold	12
La marcia :avviamento e perfezionamento	A. La Torre	A. La Torre	13
Omaggio a Sandro Calvesi	G. Alberti	G. Alberti e collab.	14
Lanciare: avviamento e perfezionamento tecnico	G. Alberti	N. Silvaggi	15
Il triplo femminile	G. Alberti	R. Zotko	16
Atti del Convegno Nazionale 18/03/95 - Ferrara La maratona : problematiche e strategie d'allenamento			
Aspetti medici	M. Testi	E. Arcelli	17
Aspetti tecnici ed allenamento	M. Testi	R. Canova	18
Aspetti tecnici ed allenamento	M. Testi	L. Gigliotti	19
Aspetti tecnici ed allenamento	M. Testi	G. Lenzi	20
Aspetti tecnici ed allenamento	M. Testi	L.M. Landa Garcia	21
Aspetti medici	M. Testi	X. Leibar Mendarte	22
Aspetti medici	M. Testi	G. Roi	23
La Valutazione in atletica leggera: tests a carattere generale	M. Testi	Bosco - Vittori - Arcelli - Fischetto	24
Il salto con l'asta 1°.Storia-tecnica-avviamento	M. Testi	Petrov - Ambrogi	25
Atti del Congresso europeo -Roma 6/7 gen.1996 Il ruolo della velocità nelle discipline dell' atletica			
Una originale interpretazione statunitense del modello europeo di allenamento della velocità	E. Lamari	L. Seagrave (USA)	26
La scuola europea della velocità	E. Lamari	C. Vittori	27

Il raccordo tra lo sviluppo della forza e lo sviluppo della velocità	E. Lamari	A. Donati	28
L'espressione della forza veloce nello sprint, negli ostacoli, nella velocità prolungata, nel mezzofondo e nei salti	E. Lamari	Y. Verchoshanskj (URS)	29
Il ruolo della forza nello sviluppo delle capacità	E. Lamari	C. Jhonson (GBR)	30
Il ruolo della velocità nelle diverse discipline sportive	E. Lamari	F. Dick (GBR)	31
La scuola europea della velocità: esperienze sovietiche	E. Lamari	V. Paraschuk (URS)	32
La scuola europea della velocità: esperienze francesi	E. Lamari	G. Maisetti (FRA)	33
Le basi fisiologiche ed il modello bioenergetico delle corse di velocità	E. Lamari	A. Donati	34
Il salto con l'asta 2°: analisi tecnica - allenamento specifico	M. Testi	V.Petrov - F. Ambrogi	35